

Болезнь, вызванная вирусом Зика



Введение

Вирус Зика – это распространяющийся вирус, переносимый комарами рода Aedes, который был впервые обнаружен у макак резус в Уганде в 1947 году. Затем, в 1952 году вирус был выявлен у людей в Уганде и в Объединенной Республике Танзания. Данный вид комаров весьма опасен для человека, он переносит несколько видов опасных лихорадок (денге, чикунгуны и желтую лихорадку).



Первые сообщения о вспышках болезни, вызванной вирусом Зика, поступили из Тихоокеанского региона в 2007 и 2013 годах (острова Яп и Французская Полинезия соответственно), а также в 2015 году из Америки (Бразилия и Колумбия) и Африки (Кабо-Верде). Кроме того, более чем в 13 странах Северной и Южной Америки были зарегистрированы отдельные случаи инфицирования вирусом Зика, что свидетельствует о его быстром распространении.

Признаки и симптомы

Заболевание длится около недели (от 2 до 7 дней). Инкубационный период заболевания (время с момента контакта с вирусом до появления симптомов) – от 3 до 12 дней.

В 75% случаев лихорадка Зика протекает бессимптомно. В 25% случаев наблюдаются следующие симптомы:

- общее недомогание;
- повышение температуры;
- боль в мышцах;
- лихорадка (бросает то в жар, то в озноб);
- головные боли;
- кожная сыпь (макуло-папулезные высыпания – некрупные, до 1 см в диаметре, твердые волдыри с жидким содержимым. Появляются сначала на лице, потом на теле);
- конъюнктивит;
- боль в глазах, непереносимость яркого света.



Отмечено, что первые признаки заболевания – это головная боль, температура до 38,5 °С и кожная сыпь, активно проявляющаяся в первые три дня. Лихорадка держится четыре-пять дней, затем температура нормализуется, и сыпь постепенно исчезает.

Как передается вирус Зика?

Комары заражаются, кусая человека, инфицированного вирусом. Далее они передают инфекцию через укусы здоровым людям, вирус внедряется в кровь и с ее током разносится по всему организму.



Предполагается, что заражение также может происходить через кровь и при сексуальном контакте. На сегодняшний день существуют сведения о том, что вирус способен проникать через плаценту, негативно воздействуя на плод. Заражение вирусом Зика женщин в первые три-четыре месяца беременности приводит к аномалии развитии плода, в том числе к микроцефалии новорожденных – врожденное уменьшение размеров мозга и черепа у плода, приводящее к умственной отсталости. Поэтому женщинам в период беременности следует воздержаться от посещения тропических стран и районов, где превышен порог распространения лихорадки Зика.



Диагностика

Вирусная инфекция Зика может быть заподозрена на основе симптомов и недавнего прошлого (например, проживание или поездка в какой-либо район с известным присутствием вируса Зика).

Подтвердить вирус Зика можно только путем лабораторного тестирования на наличие ДНК вируса Зика в крови или другой физиологической жидкости, такой как моча или слюна.



Лечение

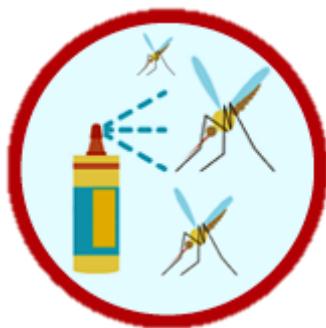
Вирус Зика мало изучен, но специалисты подозревают, что он может быть опасным из-за возможных осложнений. Усугубляет ситуацию бессимптомность протекания болезни в подавляющем большинстве случаев.



Поскольку сейчас не существует вакцины, препаратов для профилактики, не разработаны методы лечения, единственным способом медикаментозного воздействия становится симптоматическое лечение, направленное на облегчение общего состояния заболевшего.

Люди, инфицированные вирусом Зика, должны много отдыхать, пить достаточно жидкости и принимать обычные препараты для устранения боли и лихорадки. При усугублении симптомов необходимо обратиться за медицинской помощью и рекомендациями.

Как не заболеть вирусом Зика?



Комары, носители данного вириуса выбирают свою жертву или ранним утром, или поздним вечером.

Учитывая то, что комары являются переносчиками вириуса, нужно обеспечить индивидуальную защиту от их укусов – носить одежду (желательно светлых тонов), надежно закрывающую тело. В помещениях в качестве препятствия для проникновения этих опасных насекомых устанавливать экраны на окна, противомоскитные сетки. Следует использовать репелленты – средства для отпугивания комаров. Необходимо уделять особое внимание и оказывать помощь тем, кто не в состоянии обеспечить себе надлежащую защиту, в частности, детям, больным и пожилым людям.

Помимо этого важно избавляться от возможных мест размножения комаров, для чего следует опорожнять, очищать или накрывать емкости, в которых может скапливаться вода: ведра, цветочные горшки, автомобильные шины.

Какими могут быть потенциальные осложнения болезни, вызванной вирусом Зика?

Во время крупных вспышек во Французской Полинезии в 2013 г. и в Бразилии в 2015 г. национальные органы здравоохранения сообщали о возможных неврологических и аутоиммунных осложнениях болезни, вызванной вирусом Зика.

Во время первой вспышки болезни в 2013-2014 годах во Французской Полинезии, был зарегистрирован необычный рост числа случаев синдрома Гийена-Барре.

В 2015 году местные органы здравоохранения в Бразилии наблюдали также рост числа случаев синдрома Гийена-Барре, а также рост числа детей, рожденных с микроцефалией, что совпало по времени со вспышкой болезни, вызванной вирусом Зика.



Синдром Гийена-Барре – редкое аутоиммунное заболевание, которое выражается в мышечной слабости. В тяжелых случаях могут возникнуть параличи черепных и дыхательных мышц. Существует опасность смерти из-за дыхательной недостаточности.

Тем не менее, проводятся дальнейшие исследования для подтверждения связи между развитием данных осложнений и инфицированием вирусом Зика. Кроме этого, изучаются и другие возможные причины.

Может ли вирус Зика появиться в России?

В России такие комары не обитают. Вирус может появиться в том случае, если его привезут уже зараженные туристы. Туристы должны соблюдать основные описанные выше меры безопасности для защиты от укусов комаров.

ЗАБОЛЕВАНИЮ ПРИСВОЕН СТАТУС ПАНДЕМИИ

Только в Бразилии в 2015 году лихорадкой Зика переболели

1 500 000 человек

Точный подсчет произвести невозможно, поскольку не все переболевшие обращаются ко врачам.